

Adviento 2024

La oración,
el camino
que lleva a ...



Adviento 2024

AÑO DE LA ORACIÓN

Preparación al Jubileo 2025

Nos disponemos a vivir el tiempo del Adviento. Tiempo de esperanza y de acogida, tiempo de soñar y proponer... es Cristo mismo el que viene, el que se acerca...

Os proponemos un camino de oración comunitaria que puede utilizarse en la catequesis, en las celebraciones dominicales familiares o en los distintos grupos. Se trata de recordarnos que el Papa nos ha invitado a prepararnos al Jubileo 2025 con un año dedicado a la oración.

A lo largo del Adviento profundizaremos en la definición de oración que nos da Santa Teresa de Jesús: "No es otra cosa oración mental, a mi parecer, sino tratar de amistad, estando muchas veces tratando a solas con quien sabemos nos ama" (Santa Teresa de Jesús, Libro de la vida, 8). Así, conformaremos la palabra ORAR con otras cuatro palabras que sintetizan esta definición: a solas, tratar, amistad y amor.

Cada semana del Adviento os proponemos un modo de orar, el versículo del Salmo del Domingo y dos signos (uno destinado a los más pequeños y otro para los más adultos o para hacerlo en familia)

Desde la Vicaría de Pastoral os invitamos a orar juntos, descubriendo la grandeza del Dios de la VITA que viene a nuestro encuentro. ¡Feliz Adviento!

A SOLAS
TRATAR
AMISTAD
AMOR

DESCRIPCIÓN DEL GESTO QUE NOS ACOMPAÑA A LO LARGO DEL ADVIENTO

Una gran estrella de cuatro puntas en la que pondríamos cada domingo la letra correspondiente O R A R.



A SOLAS

La oración es cuestión de soledad y silencio. Andamos con muchas cosas, las prisas nos inundan. Recuperar el sosiego y la calma es la primera tarea de la oración.

MODO DE ORAR:

Intercesión

“La intercesión es una oración de petición que nos conforma muy de cerca con la oración de Jesús. Él es el único intercesor ante el Padre en favor de todos los hombres... Interceder, pedir en favor de otro, es, desde Abraham, lo propio de un corazón conforme a la misericordia de Dios. En el tiempo de la Iglesia, la intercesión cristiana participa de la de Cristo: es la expresión de la comunión de los santos” (CEC 2634-2635).

SALMO:

“A ti, Señor, levanto mi alma” (Sal 24).

SIGNO:

NIÑOS:

Preparo en mi casa un rincón para la oración, busco una mesa, un mantel, unas flores, ...

ADULTOS:

Escribo una oración de intercesión, hago una lista de personas a las que tendría que visitar, busco un rato para estar a solas con Dios, leo la experiencia sobre la oración que tienen otros ...



O
R
A
R

Domingo
8 de diciembre

II Adviento

**Inmaculada
Concepción**



TRATO

La oración es relación, es encuentro. Es un diálogo de tú a tú. La oración nos va forjando en la tarea de estar a la escucha, como María.

MODO DE ORAR:

Alabanza

“La alabanza es la forma de orar que reconoce de la manera más directa que Dios es Dios. Le canta por Él mismo, le da gloria no por lo que hace, sino por lo que Él es. Participa en la bienaventuranza de los corazones puros que le aman en la fe antes de verle en la gloria. Mediante ella, el Espíritu se une a nuestro espíritu para dar testimonio de que somos hijos de Dios, da testimonio del Hijo único en quien somos adoptados y por quien glorificamos al Padre” (CEC 2639).

SALMO:

“Cantad al Señor un cantico nuevo, porque ha hecho maravillas” (Sal 97).

SIGNO:

NIÑOS:

Coloco en mi rincón de oración una imagen de Jesús y de la Virgen María y rezo en silencio unos momentos.

ADULTOS:

Escribo una oración de alabanza, me comprometo a rezar el Rosario esta semana, busco un momento para pasear y contemplar la creación, oro con los salmos ...

O
R
A
R

Domingo
15 de diciembre

III Adviento



AMISTAD

La oración es un estar con amigos, es dejarnos acompañar por Aquel que nos conoce y nos ha elegido para regalarnos sus dones.

MODO DE ORAR:

Acción de gracias

“La acción de gracias caracteriza la oración de la Iglesia que, al celebrar la Eucaristía, manifiesta y se convierte cada vez más en lo que ella es. En efecto, en la obra de salvación, Cristo libera a la creación del pecado y de la muerte para consagrarla de nuevo y devolverla al Padre, para su gloria. La acción de gracias de los miembros del Cuerpo participa de la de su Cabeza” (CEC 2637).

SALMO:

“Gritad jubilosos porque es grande
en medio de ti el santo de Israel” (Is 12).

SIGNO:

NIÑOS:

En mi rincón de la oración coloco una Biblia y leo un pasaje del Evangelio.

ADULTOS:

Escribo una oración de agradecimiento, escribo una carta de agradecimiento a mi espos@, hijos, abuelos ..., dedico un tiempo a conversar con un amigo detenidamente, repaso las parábolas sobre la oración del evangelio ...

Domingo
22 de diciembre

IV Adviento



AMOR

No esta la cosa en pensar mucho, sino en amar mucho. La oración es amor, es dejarse hacer, dejarse amar, dejarse transformar.

MODO DE ORAR:

Petición

“Mediante la oración de petición mostramos la conciencia de nuestra relación con Dios: por ser criaturas, no somos ni nuestro propio origen, ni dueños de nuestras adversidades, ni nuestro fin último; pero también, por ser pecadores, sabemos, como cristianos, que nos apartamos de nuestro Padre. La petición ya es un retorno hacia Él” (CEC 2629).

SALMO:

“Oh Dios, restáuranos, que brille tu rostro y nos salve”
(Sal 79).

SIGNO:

NIÑOS:

En mi rincón de la oración coloco una vela y hago una oración.

ADULTOS:

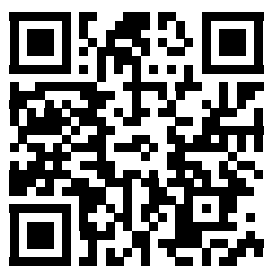
Escribo una oración de petición, rezo ante el Belén con mi familia, me hago sensible a alguna experiencia de solidaridad, reflexiono sobre las siete peticiones del Padrenuestro...

O

R

A

R



ESCANEAME
vita.archizaragoza.org

archidiócesis
de ZARAGOZA